

להורי ילדי הגיל הרך שלום רב!

10 נובמבר 2016

אני מייחדת הפעם את הדף שלי אליכם לנושא הבריאות!

הסתו כאן והחורף דופק בדלת ואיתו שלל מחלות: הצטננות, שיעול, דלקות עיניים ואוזניים ואפילו סתם חום. ישנם מקרים בהם ברור שהילד צריך להישאר בבית, אבל ישנם גם מקרים גבוליים, בהם אנחנו מתלבטים מה לעשות. מצאתי שד"ר **צחי גרוסמן**, **מזכ"ל** האיגוד לרפואת ילדים, הכין עבורנו מדריך מיוחד לשלל מחלות החורף שיענה על השאלה הגדולה: מתי אפשר לשלוח את הילד לגן?

1. חום-כאשר עוסקים בחום ישנם שני כללי ברזל שעוזרים להחליט האם הילד יכול ללכת לגן:

- ההגדרה לחום היא טמפרטורת גוף של מעל 38 מעלות צלזיוס.
 - במקרה שהילד סבל מחום צריכות לעבור 24 שעות ללא חום בכלל (כלומר מתחת ל-38 מעלות).
- חשוב להדגיש שזו צריכה להיות יממה שלמה. ילד שהפסיק להדביק זה ילד שהעביר יממה שלמה בלי חום.

3. דלקת אוזניים אינה מדבקת ולכן אפשר ללכת לגן. כמובן שזה נכון כל עוד אין לילד חום.

4. דלקת עיניים בנושא דלקות עיניים חשוב להפריד בין שני מצבים: **הפרשה מוגלתית**: מדובר בהפרשה שהיא לרוב מדבקת ובמצב כזה הרופא מתחיל טיפול בתכשיר כלשהו. ניתן להחזיר את הילד לגן רק כאשר הפרשה חולפת, כיוון שאז פוסקת ההדבקה.

דלקת עיניים לא מוגלתית: במקרה זה העין קצת אדמדמה ואין הפרשות. זה מצב שלרוב מלווה הצטננויות. במצב כזה אין הדבקה ולכן אין בעיה ללכת לגן. חשוב לציין כי את ההבחנה לא תמיד יכול ההורה לעשות על דעת עצמו ולכן חשוב לפנות קודם לרופא על מנת שיקבע באיזו דלקת מדובר.

5. פריחה-כאשר מדובר בפריחה בלבד, ללא חום, אין כל בעיה לשלוח את הילד לגן, פשוט כי היא לא מדבקת. מבחינת הרופאים פריחה מסמנת את השלב הסופי של המחלה ואת סיום פוטנציאל ההדבקה - ולכן אין שום בעיה שהילד ישהה בגן.

6. הקאות ושלשולים-גם כאן מדובר בכלל פשוט: ילד שהקיא פעמיים או יותר תוך 24 שעות הוא ילד שחולה במחלה של מערכת העיכול - והוא לא יכול ללכת לגן עד שההקאות פוסקות למשך יממה, כלומר 24 שעות רצופות. הדבר נכון גם לגבי שלשולים. גם כאן מדובר על שתי יציאות שלשוליות, שמאשרות כי מדובר במחלה, ולכן הילד יכול לשוב לגן רק אחר שחולפות 24 שעות בלי שלשולים.

7. דלקת גרון-דלקת חיידקית של סטרפטוקוק היא לרוב דלקת גרון המלווה בחום ולכן הכלל של 24 שעות ללא חום תקף גם כאן. אך במקרה זה גם אם החום ירד צריך להמתין 24 שעות מתחילת הטיפול האנטיביוטי לפני שמחזירים את הילד לגן, כיוון שרק אז אנחנו בטוחים שהוא כבר לא מדבק.

8. דלקת פה-כל מגוון דלקות הפה (פה וטלפיים, פצעים בפה וכו') המלוות בריוור מוגבר והרבה פעמים גם בחום גבוה. גם כאן הכלל של 24 שעות בלי חום תופס אך מצטרף אליו כלל נוסף: הפסקת הריוור. הסיבה לכך היא שהדבקה נעשית דרך הרוק. חשוב להדגיש שגם אם עדיין רואים שרידים של אפטות אבל הילד בלי חום והריוור פסק - זה מצביע על כך שהוא כבר לא מדבק ולכן הוא יכול לחזור לגן.

9. אבעבועות רוח-במקרה זה הכלל הוא שהילד צריך להישאר בבית עד התייבשות כל הפצעים,

מה שבדרך כלל לוקח שישה עד שבעה ימים. העקרון הוא שהפצעים הם המדבקים ולכן ברגע שהם מתייבשים כבר אין בעיה שהוא ישהה בגן.

10. כינים ותולעים-בשני המקרים אין הגבלה על חזרה לגן, אבל חשוב שהילד יתחיל טיפול. ההיגיון שעומד מאחורי ההמלצה לשלוח ילדים אלו לגן הוא שלא נמנעה ההדבקה. גם במקרה של כינים וגם במקרה של תולעים: שבוע קודם לכן, ככל הנראה החלה הדגירה - ואיתה ההדבקה.

עד כאן דברי ד"ר צחי גרוסמן, מזכ"ל האיגוד לרפואת ילדים.

ואני מוסיפה:

אני מודעת לכך שילד חולה קוטע את האפשרות לצאת לעבודה. אבל חשובה קודם כל טובת הילד. פעמים קורה שילד במהלך היום אינו חש בטוב, טרם יציאת החום או ללא קשר לחום והצוות מנסה להטיב עמו. בכל מקרה, הצוות מונחה לדווח על כך להורים.

אבקשכם לא להעמיד את הצוות ואת המשפחות

האחרות במצב לא נעים.

ילד חולה אינו מגיע לגן.

נשאר לי לאחל לכולנו בריאות שלמה ושגרה נעימה.

לבריאות לכולם. עדה ניב